

SABATO 26 MAGGIO 2018

AVIS

aido

PROLOGO
MEZZAGO

VIVI
MEZZAGO

Dinamici e
Felici

"Gruppi
Cammino"

ASSOCIAZIONE VOLONTARI
MEZZAGO

e **Amici Runners**

con il patrocinio del Comune di Mezzago
organizzano a Mezzago (Mb)



10 km RUNbyNight 5.0

Corsa podistica serale sulla distanza di 10 km

Circuito cittadino illuminato e chiuso al traffico,
pianeggiante, ideale per ottimi riscontri cronometrici.

Inoltre percorso di **6 km a passo libero** con percorso alternativo
senza rientrare nella classifica generale.

Percorso
differente dai
precedenti

RITROVO:

dalle ore 18.00 presso **Asilo Ferrario**

in via Concordia. Ampio parcheggio (interno oratorio).

Deposito borse custodito. Disponibilità di docce calde.

PARTENZA:

ore 19.00 – Ragazzi/e delle scuole primarie e secondarie
che si cimenteranno su un percorso di 500 mt. e 1 km.

Ore 20.30 – per tutti i runners iscritti alla gara.

SERVIZI:

Cronometraggio con chip elettronici (rilevazione tempi gara)
(da sport e servizi). Classifica finale online.

Foto sul sito: mezzagobynight.wixsite.com/runbynight

www.prolocomezzago.it - vivi mezzago

[dinamici e felici - Instagram #mezzagobynight](https://www.instagram.com/mezzagobynight)

Medico, Ambulanza, Protezione Civile e Polizia Locale.

Disponibilità di docce calde. Deposito borse custodito.

Dalle 18.30 "servizio massaggi" gratuito per atleti

e iscritti alla gara eseguiti da fisioterapisti professionisti.

Iscrizioni: 10 euro per i 10 km (max 350 iscritti) comprensivo di chip da restituire
a fine gara, ristori vari + pacco gara e ticket per piatto di pasta.

Iscrizioni: 5 euro per i 6 km (posti illimitati)

comprensivo di pettorale, ristori vari e ticket per piatto di pasta (senza pacco gara).

Ai **GRUPPI NUMEROSI** (minimo 15 persone) in omaggio VINO+SALUMI.

(Confermare l'iscrizione entro Giovedì 24 maggio)

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto interamente alla Caritas Parrocchiale

Per info: 340 2754627 Adriano - 346 3014940 Paolo - mezzagobynight@gmail.com

mezzagobynight.wixsite.com/runbynight

10 km RUNbyNight 5.0

Iscrizioni e ritiro chip

dalle 18.00 Asilo Ferrario in via Concordia Mezzago

VARIE *La manifestazione avra' luogo con qualsiasi condizione di tempo.*

COME RAGGIUNGERCI

Da Milano: uscita A4 Cavenago B.za, direzione Bellusco

Da Bergamo: uscita A4 Trezzo s/Adda, direzione Bellusco, Vimercate



REGOLAMENTO

La Proloco, Avis Aido Mezzago, Vivi Mezzago, Dinamici e Felici, Gruppo di Cammino Mezzago e Associazione Volontari Mezzago, organizzano una manifestazione podistica a carattere non competitivo sulla distanza di chilometri 10 e 6, su circuito cittadino completamente chiuso al traffico. La manifestazione, a carattere non competitivo, prevede la redazione di un ordine di arrivo riportante il tempo di percorrenza che comprenderà i soli atleti in regola con le norme di tutela sanitaria per la pratica sportiva agonistica. I partecipanti sprovvisti di certificato medico per attività agonistica, potranno prendere parte alla manifestazione firmando dichiarazione liberatoria. In tal modo potranno usufruire dei servizi previsti, non saranno inseriti nell'ordine di arrivo.

NORMA SULLA RESPONSABILITA' DELLE CORSE NON COMPETITIVE

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica all'attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, in base alla vigente normativa (D.M. del 28-2-83 - tutela sanitaria per attività non competitiva), declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Le iscrizioni online devono pervenire entro le ore 20.00 del 25 maggio presso il sito: <http://www.winningtimesportservices.it> o il giorno della gara dalle 18.30 presso il ritrovo: Asilo Ferrario via Concordia Mezzago.

Classifica

RICONOSCIMENTI CON PRODOTTI VARI DEL TERRITORIO

1/2/3° Classifica UOMINI

- A - 1° mezzaghese 2°/3°
 - B - 1° m. 30enne
 - C - 1° m. 40enne
 - D - 1° m. 50enne
 - E - 1° m. 60 enne
 - F - 1° m. 70 enne e over
- Premio al più anziano**

1/2/3° Classifica DONNE

- G - 1° mezzaghese 2°/3°
 - H - 1° f. 30enne
 - I - 1° f. 40enne
 - L - 1° f. 50enne
 - M - 1° f. 60 enne
 - N - 1° f. 70 enne e over
- Premio alla meno giovane**

**I PREMI SARANNO CONSEGNATI SOLO ED ESCLUSIVAMENTE
AI DIRETTI INTERESSATI PRESENTI ALLE PREMIAZIONI.
Non ci saranno premi in denaro**



20881 Bernareggio (MB) via Prinetti 15
telefono 039.6902222 telefax 039.6902648
e-mail: ilvelieroviaggi@ilbero.it
www.ilvelieroviaggi.it

**Funzionerà dalle ore 19.00
in oratorio nel salone ARCA
un servizio di ristorazione.**



Mezzago (Mb) - Tel./Fax 039 6022825
ASSISTENZA 24 h cell. 338 2109143